

חשיבות הסידן לילדים ונוער - עדויות מחקריות

מחקרים מראים שסידן חשוב ל:

התפתחות תקינה של הילד (צמיחה וגובה)

1. "תוספת סידן מגדילה את העצמות של ילדים בגילאי 16-18, וכתוצאה מכך הם גבוהים יותר"
 "Calcium Supplementation Increases Stature and Bone Mineral Mass of 16- to 18-Year-Old Boys" (Cambridge, Institute of Child Health)

למחקר המלא: <https://bit.ly/2MPGCog>

2. "סידן קשור באופן משמעותי לגובה: צריכה מספקת של סידן ביחס לדרישה היומית יכולה לסייע לילד לגובה"

"Higher Longitudinal Milk Intakes Are Associated with Increased Height in a Birth Cohort Followed for 17 Years"

למחקר המלא: <https://bit.ly/3382X9M>

3. "תוסף סידן משפיע באופן חיובי על הצמיחה לגובה בפרק הזמן בו מתרחשת הצמיחה המהירה ביותר"

"The effect of prepubertal calcium carbonate supplementation on the age of peak height velocity in Gambian adolescents"

למחקר המלא: <https://bit.ly/37ki8YU>

4. "הילד צמחוני? צריכת סידן בגיל ההתבגרות קשורה לצמיחה מהירה יותר בגובה"

"Low Habitual Dietary Calcium and Linear Growth from Adolescence to Young Adulthood: results from the China Health and Nutrition Survey"

למחקר המלא: <https://bit.ly/3cTtrNN>

5. "צריכה או ספיגה נמוכים של סידן עשויים להגביל את צמיחת הילד"

"The importance for growth of dietary intake of calcium and vitamin D"

למחקר המלא: <https://bit.ly/2zIFQw3>

בנייה של השלד והשרירים

1. "מחקר קליני מוכיח: הסידן האמורפי (ACC) מסייע באופן משמעותי בבניית העצם, הפחתת דלדול העצם ומניעת שברים"

"Bone loss prevention in ovariectomized rats using stable amorphous calcium carbonate"

למחקר המלא: <https://bit.ly/2Yh61MM>

2. "הסידן הוא מרכיב חשוב לקידום היווצרות שרירים, תחזוקה והתחדשות בתקופת הילדות"
 "Calcium signaling in skeletal muscle development, maintenance and regeneration"

למחקר המלא: <https://bit.ly/2zIGg5B>

3. "חוסרים בסידן קשורים לתפקוד שרירי לא תקין הכולל כאב וחולשה"
 "Role of calcium and vitamin D in the treatment of muscle pain"

למחקר המלא: <https://bit.ly/3cOiq0d>

4. "הסידן אחראי על התכווצות השרירים ויכול לשנות את פעולותיהם האחרות כמו חילוף חומרים של חלבון המשמש לבניית השריר, התמימות וגדילה"
 "Calcium ion in skeletal muscle: its crucial role for muscle function, plasticity, and disease"

למחקר המלא: <https://bit.ly/3cTirEe>

5. "הסידן מעורר את התכווצות תאי השריר, בהיעדרו נמנעת אינטראקציה של החלבונים אקטין ומיוזין"
 "Calcium regulation of muscle contraction"

למחקר המלא: <https://bit.ly/2zn8VY9>

6. "שינויים בריכוז סידן תוך תאי יכולים לגרום למחלות שריר"
 "Calcium regulation and muscle disease"

למחקר המלא: <https://bit.ly/2B1kJQo>

צמיחה תקינה של השיניים

1. "סידן יכול לסייע בריפוי של שיניים דלקתיות"

"Prognosis of luxated non-vital maxillary incisors treated with calcium hydroxide and filled with gutta-percha. A retrospective clinical study"

למחקר המלא: <https://bit.ly/2YrZuzf>

חיזוק המערכת החיסונית

1. "סידן פועל כשליח של הלימפוציטים, שתפקידם להגן על הגוף מפני נגיפים"
 "Calcium Signaling in immune cells"

למחקר המלא: <https://bit.ly/2ZiSjBe>

2. "לרמת הסידן בתוך התא יש חשיבות באיתות חיסוני מולד ומסתגל"
 "Interactions of intracellular Calcium and Immune Response in Earthworms"

למחקר המלא: <https://bit.ly/2Cw3qjt>

3. "סידן ומחלת הסרטן: מספר שלבים בתהליך ההרג של תאים סרטניים תלויים בסידן"
 "Calcium, Cancer and Killing: The Role of Calcium in killing cancer cells by cytotoxic T lymphocytes and natural killer cells"

למחקר המלא: <https://bit.ly/2CvMAbO>

4. "העלאת רמת הסידן (Ca^{2+}) היא אחד מאותות המפתח החשובים להפעלות הלימפוציטים (תאי T)"

"Calcium Signaling Mechanisms in T Lymphocytes"

למחקר המלא: <https://bit.ly/32aNeXk>

5. "איתות סידן (Ca^{2+}) וסידור מחדש של שלד התא חיוניים להפעלת תאי T בהם תלויה התגובה החיסונית"

"The Calcium Feedback Loop and T Cell Activation: How Cytoskeleton Networks control intercellular Calcium Flux"

למחקר המלא: <https://bit.ly/3fmMeTl>

6. "ניסוי פרה-קליני מוכיח: קלציום קרבונט אמורפי (ACC) מסייע לחיזוק המערכת החיסונית"

אמורפיקל בע"מ

למחקר המלא: <https://bit.ly/30tWzBE>

תפקוד המערכת העצבית

1. "הסידן עשוי להיות כלי מפתח המשמש את הנוירונים לוויסות ותהליכי תיאום של תאים מרובים ברשת העצבית"

"Calcium dynamics in gonadotropin-releasing hormone neurons"

למחקר המלא: <https://bit.ly/3ffQ0gW>

2. "הפרשת מוליכים עצביים היא תכונה מהותית של רשתות עצביות (GnRH) והיא תלויה בהולכה של הסידן התוך תאי"

"Calcium signaling and episodic secretion of gonadotropin-releasing hormone in hypothalamic neurons"

למחקר המלא: <https://bit.ly/2YpN9LS>

זמינות מינרלים בגוף

1. "מחקר קליני מוכיח: הסידן האמורפי נספג במוצע פי 2 ויותר מאשר קלציום קרבונט גבישי"

"Increased Calcium Absorption From Synthetic Stable Amorphous Calcium Carbonate: Double-Blind Randomized Crossover Clinical Trial in Postmenopausal Women"

למחקר המלא: <https://bit.ly/2B2FDhJ>

2. "מחקר פרה-קליני מוכיח: סידן אמורפי (ACC) מסיס ונספג טוב יותר מאשר סידן פחמתי קריסטליני"

"Solubility and bioavailability of stabilized amorphous calcium carbonate"

למחקר המלא: <https://bit.ly/2XOEryI>

תוסף תזונה

דנסיטי קידס - אבקת סידן קרבונט אמורפי

לבריאות והתפתחות טובים יותר

משקל כל יחידה: 0.9 גרם והיא מכילה

שם המינרל	% הקצובה היומית המומלצת בכל יחידה עבור ילדות וילדים (ע"פי טבלת ערכי ייחוס תזונתיים DRI)	
	4-8 שנים	9-18 שנים
סידן	15%	11.5%
כמות הרכיב ביחידה	150 מ"ג	

אנרגיה (קלוריות): פחות מ- 10 קק"ל ליחידה.

רכיבים: סידן פחמתי אמורפי, סורביטול (ממתיק), חומצה ציטרית (מווסת חומציות), סיליקון דיאוקסיד (מונע התגיישות), חומר טעם - תפוז, סוכרלוז (ממתיק).

מינון: גילאי 4-8: עד 2 אריזות אישיות ביום.

גילאי 9-18: 2 אריזות אישיות ביום.

אופן השימוש: לפתוח את האריזה האישית בסימון המיועד, לרוקן את תוכנה ישירות לתוך הפה. **אחסון:** יש לשמור במקום קריר, יבש ומוצל, אין לאחסן במקרר.

אזהרה: נשים בהריון, נשים מניקות, אנשים הנוטלים תרופות מרשם וילדים- יש להיוועץ ברופא. להרחיק מהישג ידם של ילדים.

לא למכירה

יוצר בתנאי ייצור נאותים

לשירות לקוחות והזמנות חייגו: 1-700-70-9524

המוצר אינו תרופה ולא נועד לאבחון, לטפל, לרפא או למנוע מחלה כלשהי. בכל מקרה של בעיה רפואית, יש להתייעץ עם הרופא המטפל.